

サンメリーカロリー一覧

2025年2月現在 推定値

\* 取扱商品は店舗により異なります。材料変更等により変更になる場合がございます

品名	エネルギー	
	1コあたり kcal	100gあたり kcal
アントワヌブレッド		259
アントワヌレーズンB		270
サンメリーブレッド		275
サンメリーブレッド胡麻		295
湯種食パン		271
匠の生食パン		284
全粒粉ブレッド		257
匠 プレミアム		280
さかど葉酸ブレッド		261
鳴門金時食パン		263
葉酸入りバターロール	104	
湯種ロール	136	
自家製窯焼きナン	357	
くるみパン	242	
塩パン	207	
バタール		247
バゲット		259
プール		240
ごまごぼう	183	
フレンチウィナー	444	
ドゥリーブル		245
バリジャン		264
全粒粉プール		258
メルティ チェダーチーズ 大	727	
メルティ チェダーチーズ 小	366	
チーズ米粉パン	180	
のりしお米粉パン	137	
米麹入り米粉食パン2枚		1袋あたり 540
米麹入り玄米食パン2枚		1袋あたり 511
米麹入り五穀玄米食パン2枚		1袋あたり 544

品名	エネルギー	
	1コあたり kcal	100gあたり kcal
米粉こしあんぱん	232	
米粉鳴門金時芋パン	204	
米粉パンプレーン	155	
米粉のマルゲリータピザ	207	
チョコレート米粉パン	214	
大納言米粉パン	240	
ジャンボフランクドッグ	327	
北海道ポテトコロケサンド	418	
タルタルチキンカツサンド	384	
タルタル海老カツサンド	332	
ごろごろビーフのカレーパン	246	
チョコ棒	350	
チョココロネ	309	
アードーナツ	291	
デニッシュドーナツ シュガー	405	
デニッシュドーナツ シナモン	405	
ぱくぱくミルクパン 12コ入り	464 (1袋あたり)	
カスタードクリームパン	299	
ミニドーナツこしあん	149	
別腹ドーナツ	94	
天然酵母レザンレザン		266
地元あんぱん	328	
かりんとう饅頭	167	
アップルタタン	348	
ミックスサンド	492	
たまごたっぷりサンド 1コ	296	
エビとアボカドサンド 1コ	200	
フルーツサンド 1コ	174	
厚切りロースカツサンド	504	

品名	エネルギー	
	1コあたり kcal	100gあたり kcal
窯焼きアップルパイ		258
4種チーズのボンデケーキ	135	
大人のアップルクラムパイ新	337	
黒糖蒸しパン	265	
ふんわりたまご蒸しパン	262	
えびすかぼちゃ蒸しパン	253	
ふんわりチョコ蒸しパン	312	
なると金時芋の蒸しパン	285	
苺と練乳の蒸しパン	269	
シベリア	276	
昔ながらのカスタードプリン	192	
濃厚かぼちゃプリン	178	
半生チョコ	371	
北海道 バター サブレ	138	
米粉台湾カステラ風ケーキ	280	
4種のベリータルト	305	
オートミールパンケーキ		1枚あたり 100
アーモンドクッキー	139	
チョコクッキー	141	
無添加甘食2コ入	150	
サンメリー謹製どら焼き	205	
クルミのキャラメルタルト	451	
チョコ甘食2コ入	155	
パウンドケーキレモン	224	
カントリーブレッドダブルチョコ	413	
レーズンサンド	194	
米粉クッキー		1袋あたり 473
カントリーブレッド さくら大納言	390	
豆乳パンケーキ		1枚あたり 99
しっとり生バウムクーヘン	224	
しっとり生バウムクーヘン ストロベリー	220	